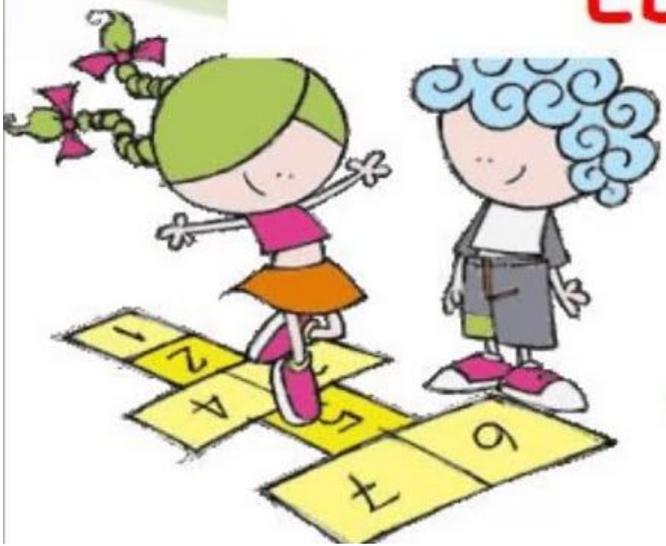




# EDUCAÇÃO FISICA



# QUERIDO ALUNO!

VAMOS CONTINUAR NOSSAS AULAS DE EDUCAÇÃO FÍSICA POR AQUI? DAREMOS CONTINUIDADE AO CONTEÚDO BRINCADEIRAS E JOGOS POPULARES. NOSSO OBJETIVO É APRENDER UMA BRINCADEIRA QUE TAMBÉM É UM JOGO, MUITO CONHECIDO POR NOSSOS PAIS, AVÓS, TIOS.



# VAMOS BRINCAR COMO NA IMAGEM É HORA DE DESAFIAR A NOSSA HABILIDADE MOTORA



## O QUE VAMOS PRECISAR:

- - CINCO PEDRINHAS PEQUENAS;
- - OU CINCO SAQUINHOS DE ARROZ/AREIA;
- - OU CINCO TAMPINHAS DE GARRAFA;



# REGRAS

- O JOGO PODE TER UM OU VÁRIOS JOGADORES.
- ESPALHE OS SAQUINHOS NO CHÃO, SEM QUE FIQUEM MUITO LONGE NEM PERTO DEMAIS UNS DOS OUTROS.
- A MANEIRA MAIS COMUM DE JOGAR É COMEÇAR PEGANDO UM SAQUINHO E JOGÁ-LO PARA CIMA.
- ANTES QUE O SAQUINHO CAIA NA MESA, PEGUE RAPIDAMENTE OUTRO SAQUINHO COM A MESMA MÃO QUE ATIROU O PRIMEIRO. RECUPERE O 1º SAQUINHO AINDA NO AR, ANTES DELE CAIR, SEMPRE COM A MESMA MÃO.
- SE DEIXAR O SAQUINHO CAIR, VOCÊ PERDE A VEZ PARA SEU PARCEIRO.

- JOGUE PARA CIMA OS DOIS QUE ESTÃO EM SUA MÃO E TENTE PEGAR MAIS UM ANTES QUE OS OUTROS CAIAM.
- VÁ AUMENTANDO O NÚMERO DE SAQUINHOS A CADA JOGADA ATÉ TENTAR PEGAR TODOS OS CINCO.

